

al. not.



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ..... 9805
วันที่ 27 ก.พ. 2569

ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๔/ว๑๕๐๖

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.....
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

กองส่งเสริมและพัฒนา
การจัดการศึกษาท้องถิ่น
919
วันที่ 27 ก.พ. 2569
15.02
จำนวน ๑ ฉบับ

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง
เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย QR Code ส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน

ด้วยกรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ดำเนินโครงการยกระดับการส่งเสริม
กิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๙ โดยได้พัฒนาสื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย
เพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน ภายใต้แคมเปญ “ภารกิจพิชิตสูง” เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีสุขภาพร่างกาย
แข็งแรง สูงดี สมส่วน มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ด้วยการมีกิจกรรมทางกาย
ที่เพียงพอ ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และนอนหลับเพียงพอ

กรมอนามัย ขอความอนุเคราะห์ท่าน เผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย
เพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน ให้แก่หน่วยงาน สถานศึกษา บุคลากรที่เกี่ยวข้อง ภายใต้สังกัดหรือความรับผิดชอบ
ของท่าน เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการส่งเสริมสุขภาพและเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายของนักเรียนควบคู่กับ
การปลูกฝังพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ทั้งนี้ ขอความอนุเคราะห์ผู้เกี่ยวข้องตอบแบบประเมินความพึงพอใจ
การใช้สื่อดังกล่าว โดยสามารถดาวน์โหลดสื่อได้ที่เว็บไซต์ <https://chopachipa.anamai.moph.go.th/th>
หรือสแกน QR Code ที่ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น
เลขรับ..... 85
วันที่ 27 ก.พ. 2569
เวลา..... 15.20

(นายปกรณ์ ตุงคะเสรีรักษ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๙๐

โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๘๔

เอกสารแนบ

QR Code สื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย เพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน

ลำดับ	QR Code	ภาพตัวอย่างสื่อ
1	วิดีโอ Youtube : ชุดท่ากระโดด (1)  https://gqr.sh/8HCZ	
2	วิดีโอ Youtube : ชุดท่ากระโดด (2)  https://gqr.sh/pMch	
3	วิดีโอ Youtube : ชุดท่ายืดเหยียด  https://gqr.sh/LO8Z	
4	โปสเตอร์ (Poster) : การก๊อพิชิตสูง  https://gqr.sh/f79X	
	 https://gqr.sh/Dyvr	<p>แบบสำรวจความพึงพอใจ ต่อการใช้สื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย ลดความอ้วน เพิ่มความสูง</p>