



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ระวัง!

เด็กจมน้ำ

อย่าพลาดสายตา แม้เสี้ยววินาที



ช่วง 10 ปีที่ผ่านมา **มีเด็กจมน้ำเสียชีวิต**
เฉลี่ยปีละ 737 คนหรือ **วันละ 2 คน**

การป้องกัน



มาตรการสำหรับเด็ก
อายุต่ำกว่า 5 ปี



มาตรการ
เด็กโต



อย่าใกล้ แหล่งน้ำ
เพราะอาจลื่นพลัดตกลงไปในน้ำ



ตะโกน
เรียกขอความช่วยเหลือ



อย่าเก็บ สิ่งของ
ที่ตกไปในน้ำด้วยตนเอง ต้องให้
ผู้ใหญ่ช่วยเก็บ



โยน อุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัว
ช่วยคนตกน้ำเกาะจับพยุงตัว



อย่าก้ม หรือชะโงก
ลงไปแหล่งน้ำ เพราะอาจหัวก้ม
ลงไปในน้ำได้



ยื่น อุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัว
เช่น ไม้ เชือก ให้คนตกน้ำจับและดึงขึ้นมา

พบเห็นการจมน้ำ แจ้ง
1669 ทันที!



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา
ถนนราชสีห์-โชคชัย ตำบลหนองบัวศาลา อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา 30000
☎ 0 4421 2900 ต่อ 305 📠 0 4421 8018

☎ 1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค

สำหรับเด็กเล็ก

“อย่าเก็บ”

เมื่อเห็นสิ่งของตกลงไปในน้ำ
อย่าเก็บเอง ต้องให้ผู้ใหญ่ช่วยเก็บให้



“อย่าก้ม”

อย่าก้มหรือชะโงกลงไปใ้ในอ่างน้ำ
หรือตุ่มน้ำ ถังน้ำ เพราะอาจจะ
หัวทิ่มลงไปใ้ในภาชนะ

“อย่าใกล้”

เมื่อเจอแหล่งน้ำอย่าเข้าใกล้
เพราะอาจลื่น พลัดตกลงไปได้

3+3

ป้องกัน เด็กจมน้ำ



ตะโกน

ตะโกนเพื่อให้ผู้ที่อยู่ใกล้ ๆ
ได้ยินและเข้ามาช่วยเหลือ



โยน

โยนวัสดุที่ลอยน้ำได้
เพื่อช่วยคนตกน้ำ
เช่น ขวดน้ำพลาสติก

สำหรับเด็กโต



ยื่น

ยื่นอุปกรณ์ที่หาง่ายและอยู่ใกล้ตัว
ช่วยคนตกน้ำ เช่น ไม้ ท่อ PVC
หรือผ้าขาวม้า





การป้องกัน.. การจมน้ำ



ดูแลเด็กเล็กอย่างใกล้ชิด

ไม่ควรปล่อยให้เด็กเล่นน้ำตามลำพัง



ติดตั้งสิ่งป้องกันรอบบ้าน

ติดตั้งรั้วกั้นรอบแหล่งน้ำ
สระว่ายน้ำ ควรมีอุปกรณ์ช่วยชีวิต
เช่น เสื้อชูชีพ หรือห่วงยาง



ระมัดระวัง..!

เมื่อทำกิจกรรมทางน้ำ

สวมเสื้อชูชีพทุกครั้ง
เมื่อเดินทาง หรือ
ทำกิจกรรมทางน้ำ

ข้อควรระวังเพิ่มเติม..!

อย่าประมาทแหล่งน้ำตื้น / หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์
ก่อนทำกิจกรรมทางน้ำ / เรียนรู้การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

วิธี ช่วยเหลือ คนจมน้ำ 3 ขั้นตอน

ตะโกน



เรียกคนมาช่วย
และโทรแจ้ง 1669

โยน

สิ่งของให้คนจมน้ำเกาะเพื่อลอยตัว
เช่น ขวดแก๊สอลูมิเนียม ลูกมะพร้าวหรือ
โฟม

ยื่น

อุปกรณ์ใกล้ตัวให้คนตกน้ำจับ
และดึงตัวเข้าฝั่ง เช่น เชือกยาว
หรือท่อ PVC



เรียนรู้การว่ายน้ำ

ฝึกว่ายน้ำเป็นทักษะพื้นฐาน
เพื่อลดความเสี่ยง

มุ่งเน้นมาตรฐาน บริการประทับใจ หัวใจไทยทุกชีวิต



จัดทำเมื่อ : 06-04-68



สถาบันป้าราคนราฎร กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
โทร. : 02-951-1170-79 Call Center : 02-590-3427, 02-590-3402



Line OA



App Store



Website



Facebook



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 1 เชียงใหม่
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่



บาดเจ็บ
ป่วยฉุกเฉิน
โทร.
1669

ระวัง!! เด็กจมน้ำ ภัยร้าย ช่วงปิดเทอม

อย่าใกล้

เมื่อเจอแหล่งน้ำ อย่าเข้าไปใกล้
เพราะอาจลื่นตกลงไปในน้ำ



อย่าก้ม

อย่าก้มหรือชะโงกลงไปใต้น้ำ
เพราะอาจจะหัวทิ่มลงไปใต้อาณาเขต



อย่าเก็บ

เมื่อมีสิ่งของตกลงไปในแหล่งน้ำ
อย่าเก็บเอง หรือมีผู้ใหญ่คอยช่วย
เก็บให้



บันไดลงสระ อันตราย!!
หากปล่อยให้เด็กอยู่ตามลำพัง



อย่าให้ปิดเทอมครั้งนี้
เป็นการปิดเทอมครั้งสุดท้าย
ของคุณหลาน

ด้วยความปรารถนาดีจาก งานการแพทย์ฉุกเฉิน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดบุรีรัมย์