



ที่ บร ๗๑๙๐๑/ว ๓๑

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลโคกล่าม
อำเภอลำปลายมาศ บุรีรัมย์ ๓๑๑๓๐

๘ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การดำเนินการตามข้อสั่งการจากการประชุมคณะกรรมการศูนย์
อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด จังหวัดบุรีรัมย์ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๘ และคณะทำงาน
ติดตามเร่งรัดผลการดำเนินงานป้องกัน ปราบปราม และแก้ไขปัญหายาเสพติดจังหวัดบุรีรัมย์ ครั้งที่
๓/๒๕๖๘ เมื่อวันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรียน กำนันตำบลโคกล่าม/ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่

อ้างถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอลำปลายมาศ ที่ บร ๐๐๒๓.๒๕/ว ๙๖
ลงวันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.เอกสารแผ่นพับความรู้โทษพิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้า จำนวน ๑ ฉบับ
๒.เอกสารแผ่นพับความรู้โทษภัยน้ำกระท่อม จำนวน ๑ ฉบับ

ตามหนังสือที่อ้างถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอลำปลายมาศ แจ้งเรื่อง
การดำเนินการตามข้อสั่งการจากการประชุมคณะกรรมการศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด
จังหวัดบุรีรัมย์ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๘ และคณะทำงานติดตาม เร่งรัดผลการดำเนินงานป้องกัน ปราบปราม และ
แก้ไขปัญหายาเสพติดจังหวัดบุรีรัมย์ ครั้งที่ ๓/๒๕๖๘ เมื่อวันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ด้วยสำนักงานส่งเสริม
การปกครองท้องถิ่นอำเภอลำปลายมาศได้รับแจ้งจากสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดบุรีรัมย์
ว่า ศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดจังหวัดบุรีรัมย์ได้จัดการประชุมคณะกรรมการศูนย์
อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดจังหวัดบุรีรัมย์ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๘ และคณะทำงานติดตาม เร่งรัดผล
การดำเนินงานป้องกัน ปราบปราม และแก้ไขปัญหายาเสพติด จังหวัดบุรีรัมย์ ครั้งที่ ๓/๒๕๖๘ เมื่อวันที่
๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๓๐ น. ณ ห้องประชุมพนมรุ้ง ชั้น ๔ ศาลากลางจังหวัดบุรีรัมย์ ซึ่งมีรองผู้ว่า
ราชการจังหวัดบุรีรัมย์ รองผู้อำนวยการศูนย์อำนวยการป้องกัน และปราบปรามยาเสพติดจังหวัดบุรีรัมย์
(นายศรีธรรม ราชแก้ว) เป็นประธานการประชุม และมีข้อสั่งการ เกี่ยวกับการรณรงค์ป้องกัน และแก้ไขปัญหยา
บุหรี่ไฟฟ้า และน้ำกระท่อม ในกลุ่มเด็ก และเยาวชน นั้น

เพื่อให้การดำเนินการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย องค์การบริหารส่วนตำบลโคกล่าม
จึงขอให้ท่านประชาสัมพันธ์ผ่านเสียงตามสายหอกระจายข่าวหมู่บ้าน เพื่อสร้างความตระหนัก และสร้างการ
รับรู้โทษพิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้า และน้ำกระท่อม แก่เด็ก เยาวชน รวมถึงสาธารณชน รายละเอียดปรากฏตามสิ่ง
ที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางกฤษดา เมรสัตติ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกล่าม

สำนักปลัดอบต.โคกล่าม



กระถ่อม (Kratom)

Mitragyna speciosa Korth. อยู่ในวงศ์ Rubiaceae



“ 24 ต.ค. 64 คือวันแรกที่มีการปลด “กระถ่อม” ออกจากยาเสพติดให้โทษ ตามพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่ 8) พ.ศ.2564 ประชาชนสามารถปลูกและบริโภคกระถ่อมตามวิธีชาวบ้าน ”

สารสำคัญที่พบในกระถ่อม

- ไมทราไควนิน (Mitragynine) เป็นสารจำพวกอัลคาลอยด์ ออกฤทธิ์กดประสาทส่วนกลาง คล้ายฝิ่น และมีฤทธิ์น้อยกว่าประมาณ 10 เท่า
- 7-hydroxymitragynine พบน้อยมากในใบกระถ่อมสดแต่มีฤทธิ์รุนแรงกว่ามอร์ฟีน 100 เท่า

สรรพคุณทางยา

- สมัยโบราณ กระถ่อมเป็นพืชที่ใช้เป็นยาในยาแก้ท้องเสีย ทำให้มีกำลังวังชา อารมณ์ดี และช่วยในการนอนหลับ
- แม้ใบกระถ่อมจะให้ผลารออกฤทธิ์ที่อ่อนโยนกว่าฝิ่น แต่สามารถทำให้เสพติดได้

หากใช้ปริมาณ **มาก** เป็นเวลา **นาน** และใช้ **ผิดวิธี** ทำให้ส่งผลเสียต่อสุขภาพทั้งทางกาย และจิตใจ

ผลกระทบ

- คนที่ใช้เป็นประจำแรก จะมีอาการมึนงง คอแห้ง คลื่นไส้ อาเจียน ซึ่งอาการได้ไม่นาน 3 - 4 ชั่วโมง
- หากใช้ปริมาณมาก ทำให้เกิดอาการหนาว เกิดความผิดปกติของกล้ามเนื้อหัวใจ ระบบประสาทส่วนสันหลังตอบสนองต่อสิ่งต่าง ๆ ถดถอย อาจเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดโรคหัวใจ

อาการเมื่อหยุดยา

เมื่อหยุดใช้จะเกิดอาการอยากยาจนแรง (craving) และอาการถอน แบ่งเป็นกลุ่มใหญ่ ๆ ได้ 4 กลุ่ม

กลุ่มที่ 1 อาการทางผิวหนัง
กล้ามเนื้อกระตุกและข้อปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
กล้ามเนื้อกระตุก

กลุ่มที่ 2 อาการทางอารมณ์
หงุดหงิด วิตกกังวล ไม่อยากทำอะไร
ซึมเศร้า

กลุ่มที่ 3 อาการทางระบบประสาท
ปวดในมด ขี้ใจเต้นแรง รู้สึกเหมือนเป็นไข้ คลื่นไส้ อาเจียน
ง่วงนอน หัวบวม

กลุ่มที่ 4 อาการทางผิวหนัง
โรคผิวหนัง ฝี แผลพุพอง
ไม่หาย นอนไม่หลับ

กระถ่อมไม่ใช่ยาเสพติด

แต่ออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท



ห้ามเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี และสตรีมีครรภ์บริโภค

สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี
ปรึกษาปัญหาเรื่องยาและสารเสพติดได้ที่ สายด่วนยาเสพติด 1165
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมที่ www.pmnidat.go.th



เลิกได้เลิกนะ "บุหรี่ปั๊วไฟฟ้า"

ภัยคุกคามเด็ก-เยาวชน

มีสารปรอทแต่งกลิ่น รส หลอกล่อเด็กได้ง่าย ส่งผลเสียต่อสุขภาพเท่าบุหรี่ปั๊ว 20 มวน



ระบบการหายใจ

ไอ เหนื่อยง่าย หลอดลมอักเสบ มะเร็ง



ระบบหลอดเลือด

จังหวะการเต้นหัวใจผิดปกติ



ระบบประสาท

เซลล์สมองถูกทำลาย



ระบบทางเดินอาหาร

เกิดแผลในกระเพาะ คลื่นไส้

ผู้ใหญ่ควรหมั่นสอดส่องดูแล
ให้บ้าน-สถานศึกษา เป็นสถานที่ปลอดบุหรี่ปั๊ว